



**Приложение № 1 к годовому плану
МАДОУ «Детский сад №293 комбинированного вида»
на 2025-2026 учебный год**

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Годовой календарный учебный график - является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 293 комбинированного вида» Советского района г.Казани. Годовой календарный график разработан в соответствии:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2013 г № 273 -ФЗ,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно — эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно — эпидемиологические требования к организации общественного питания»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом МОиН РФ от 17.10.2013 г № 1155 «Об утверждении ФГОС ДО»,
- Уставом МАДОУ «Детский сад № 293»

Годовой календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные психофизиологические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Содержание годового календарного учебного графика включает в себя следующее:

- режим работы МАДОУ - с 7.30 до 18.00 (присмотр и уход с 7.00- 7.30, 18.00-19.00)
- продолжительность учебного года
- праздничные дни

Структура образовательного процесса в соответствии с основной образовательной программой ДО ДОУ	Количество недель
Адаптационно- диагностический период, повторение пройденного материала.	01.09-13.09 2 недели
Образовательный период	16.09- 31.12 15 недель+
Мониторинг (диагностический период)	23.09-03.10 2 недели
Каникулы	01.01 -10.01 2 недели
Образовательный период	13.01-30.04 14 недель+
Мониторинг (диагностический период)	23.04 -30.04. 1 неделя+
Образовательный (коррекционный период)	01.05 -31.05 4 недели
Летний оздоровительный период	01.06-31.08 13 недель
итого	39 недель+13 недель
Адаптационный - диагностический период	2 недели
Образовательный период	35 недель
Мониторинг (диагностический период)	3 недели
Каникулы	2 недели

Адаптационно-диагностический период - это время привыкания детей к детскому саду, и время выявления исходного уровня развития детей.

Мониторинг (диагностический период)- время, когда педагоги выявляют уровень индивидуального развития детей, и составляют при необходимости индивидуальный маршрут образовательной работы для максимального раскрытия потенциала детской личности.

Учебно-коррекционный период - время корректировки уровней индивидуального развития детей по итогам диагностического периода.

Годовой календарный учебный график обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОО. Все изменения, вносимые ДОО в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

1. Режим работы МАДОУ является следующим:

- пятидневная рабочая неделя, выходные дни: суббота и воскресенье; праздничные дни
- длительность работы МАДОУ: с 7.30-18.00. Функционирует дополнительная группа «Присмотр и уход» - с 7.00-7.30 ч и с 18.00-19.00 ч.

Режим дня в группах рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Организация имеет право на самостоятельное определение режима и распорядка дня, устанавливаемых с учетом условий реализации программы Организации, потребностей участников образовательных отношений, особенностей реализуемых авторских вариативных образовательных программ, в т. ч. программ дополнительного образования дошкольников и других особенностей образовательной деятельности, а также санитарно-эпидемиологических требований.

Правильный режим дня - это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. При построении режима дня руководствуемся основным принципом - принципом соответствия возрастным психофизическим особенностям детей.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.п.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребёнка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

В режиме в группах с 1 года до 1,5 года второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Для детей сон организован 2 раза по мере необходимости.

Для детей с 1,5 лет до 3 лет сон организован 1 раз, не менее трех часов в день.

Для детей от 3 лет - 7 лет сон организован 1 раз. Время: 2 ч 30 мин (п. 3.11 МР 2.4.0259-21). Утренний прием детей организуется на игровом участке или в групповом помещении, в зависимости от погодных условий.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Продолжительность дневного сна, не менее 3 часа для детей 1 -3 лет

Продолжительность прогулок для детей до 3 лет - не менее 3 часа

Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа для детей 4-7 лет

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет - не менее 3 часа

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Деятельность</i>	<i>от 1 до 2 лет</i>	<i>от 2 до 3 лет</i>	<i>от 3 до 4 лет</i>	<i>от 4 до 5 лет</i>	<i>от 5 до 6 лет</i>	<i>от 6 до 7 лет</i>
Утренний прием детей, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.30- 08.10	07.30- 08.10	07.30- 08.15	07.30- 08.20	07.30- 08.30	07.30- 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.40	08.10- 08.40	08.15- 08.40	08.20- 08.40	08.30- 08.45	08.40- 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.40- 09.10	08.40- 09.10	08.40- 09.00	08.40- 09.00	08.45- 09.00	08.50- 09.00
Образовательная деятельность	09.10- 09.40 по подгруппам	09.10- 09.40 по подгруппам	09.00- 09.15 09.25- 09.40	09.00- 09.20 09.30- 09.50	09.00- 09.25 09.35- 10.00	09.00- 09.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50
Второй завтрак	09.40- 09.50	09.40- 09.50	09.40- 09.50	09.50- 10.00	10.00- 10.10	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50- 11.15	09.50- 11.20	09.50- 11.40	10.00- 11.50	10.10- 12.00	10.50- 12.05
Возвращение с прогулки	11.15- 11.30	11.20- 11.30	11.40- 11.50	11.50- 12.00	12.00- 12.10	12.05- 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.50- 12.20	12.00- 12.25	12.10- 12.30	12.15- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.20- 15.00	12.25- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры Полдник	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
Занятия	15.30- 15.40	15.30- 15.40			15.30- 15.55	
Самостоятельная деятельность детей			15.30- 15.50	15.30- 15.50		15.30- 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	15.40- 16.10	15.40- 16.10	15.50- 16.15	15.50- 16.10	15.55- 16.10	16.00- 16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.10- 16.40	16.10- 16.40	16.15- 16.40	16.10- 16.40	16.10- 16.30	16.10- 16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Деятельность</i>	<i>от 1 до 2 лет</i>	<i>от 2 до 3 лет</i>	<i>от 3 до 4 лет</i>	<i>от 4 до 5 лет</i>	<i>от 5 до 6 лет</i>	<i>от 6 до 7 лет</i>
Прием детей на участке, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.15	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.40	08.30-08.45	08.40-08.50
Игры детей, подготовка к прогулке	08.40-09.20	08.40-09.20	08.40-09.15	08.40-09.10	08.45-09.10	08.50-09.10
Организованная деятельность на участке	09.20-09.40 по подгруппам	09.20-09.40 по подгруппам	09.15-09.30	09.10-09.30	09.10-09.35	09.10-09.40
Игры, общение			09.30-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10
Второй завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, трудовая деятельность	09.50-11.15	09.50-11.20	09.50-11.40	10.00-11.50	10.10-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.20-11.30	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00

Подготовка к ужину. Ужин	15.40- 16.10	15.40- 16.10	15.50- 16.15	15.50- 16.10	15.55- 16.10	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, общение, досуги, самостоятельная деятельность детей.	16.10- 18.00	16.10- 18.00	16.15- 18.00	16.10- 18.00	16.10- 18.00	16.10- 18.00
Игры, уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Гибкий режим рассматривается в вариантах:

- Организация жизни детей в группе в дни карантина;
- Распределение деятельности детей в зависимости от решаемых задач, погодных условий, объема и сложности предлагаемого детям обучающего материала;
- Разная длительность пребывания ребёнка в группе (по желанию родителя).

Режим дня в ДОУ соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья. При выборе режима учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребёнка, некоторые состояния (период выздоровления после болезни, адаптация к детскому учреждению, время года)

Образовательный процесс в МАДОУ «Детский сад №293» строится:

- на адекватных возрасту формах работы с детьми; максимальном развитии всех специфических видов деятельности и. в первую очередь, игры как ведущего вида деятельности ребенка-дошкольника;
- с учетом основных подходов: социально-личностный, культурно-исторический, деятельностный;
- основывается на комплексно-тематическом планировании.

Продолжительность учебного года	Начало учебного года – 01.09 Конец учебного года – 31.05
Регламентирование образовательного процесса на учебный год	Учебный год делится на три квартала I, II, III I - осень II - зима III - весна
Продолжительность учебной недели (количество занятий в неделю)	Группа с 1 до 2 лет - 10 Группа с 2 до 3 лет - 10 Группа с 3 до 4 лет - 10 Группа с 4 до 5 лет - 10 Группа с 5 до 6 лет - 14 Группа с 6 до 7 лет - 15
Регламентирование воспитательно-образовательного процесса на день	<u>Группа с 1 до 2 лет</u> - Игры - занятия 1 в 1 половине дня+1 во 2 половине дня по 10 минут по подгруппам <u>Группа с 2 до 3 лет</u> - Занятия 1 в 1 половине дня+1 во 2 половине дня по 10 минут по подгруппам <u>Группа с 3 до 4 лет</u> – Занятия 2 по 15 мин <u>Группа с 4 до 5 лет</u> – Занятия 2 по 20 мин <u>Группа с 5 до 6 лет</u> – Занятия 2 в 1 половине дня+1 во 2 половине дня по 25 минут <u>Группа с 6 до 7 лет</u> – Занятия 3 по 30 мин

Начало образовательной деятельности (все возрастные группы) - не ранее 8.00ч.

Окончание занятий (при реализации образовательных программ дошкольного образования) -не позднее 17.00 ч

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарноэпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов

среды обитания».

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

ОД с детьми раннего возраста и старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет:

в группах раннего возраста - 1 занятие -10 минут в день

в старшей группе- 1 занятие -25 минут в день